



Apnoe Workshop – Urlaub, Training & Entspannung in einem!

Atme ein, Tauche ab, erweitere Deine Erfahrungen.

Ob Anfänger oder erfahrener Freediver, erlebe Atemsessions, intensive Tieftauchgänge und entspannende Massagen. 2- 3 Ganztagesbootsausfahrten mit jeweils 1-2 Tauchgängen an Wracks, Grotten im schönen Mittelmeer rund um Kaş. 2-3 Tieftauchgänge an der bis zu 70 m tiefen Trainingstauchboje in Kaş tauchen Dich ein in die Stille des Apnoetauchens, erweitern Deine Fähigkeiten, lassen Dich relaxen und Urlaub genießen. Wir bieten individuelle Betreuung an, max. 8 Teilnehmer/innen gewährleisten Tauchgänge in kleinen Gruppen gemäß der VDST -Regeln, entspannende Massagen und den Zauber des Mittelmeers rund um Kaş, einem herrlich lebendigen Ort in der Türkei.

Wir laden Dich ein am Workshop vom So. den 06.09. bis zum Do. den 10.9.26 teilzunehmen.

Voraussetzungen: GDL Freediving In-Outdoor * / DTSA Apnoe S/T * Tauchsportärztliche Untersuchung (TSU);

Leistungen: Dieser Workshop beinhaltet 2-3 Bootstage mit bis zu 6 Apnoetauchgängen und 2-3 Tieftauchtrainings an der Tieftauchboje in Kaş, inkl. Blei, optionaler Theorievermittlung von GDL / DTSA Apnoe ** bis **** und Brevetierungstauchgänge für GDL / DTSA Apnoe ** bis ****, gemäß den VDST-Regeln. Gesicherte Tauchgänge in kleinen Gruppen, vorbereitende Dehnungs- und Atemübungen, entspannende Massagen. Prüfungsgebühr und Brevet Karte sind nicht inkludiert.

Ausbilder/innen:

Andrea Bauche, DUC Lübeck e.V. Apnoe TL *, Curt Teichgräber Apnoe TL *** ETSV Schlickteufel e.V.
Seminargebühren: **720- €**
Kursleitung: Andrea Bauche, VDST-Apnoe-TL 1, Kontakt: andrea@mbauche.de

Anreise / Unterkunft: Die Anreise, Unterkunft und Verpflegung sind durch die Teilnehmer selbst zu organisieren. Hier unterstützt www.kas-diving.com, es ist möglich Apartments / Hotelreservierung wie auch den Transfer vermittelt zu bekommen. **Die Ausbildercrew und die Kaş Diving Basis sind keine Reiseveranstalter, sondern koordinieren das Angebot des Apnoeworkshops.**

Teilnehmer & Anmeldung: Mindest-Teilnehmerzahl 4 Apnoetaucher/ Innen, Max.-Teilnehmeranzahl 8 Apnoetaucher/ Innen. Die Vergabe wird in der Reihenfolge der Anmeldung vorgenommen.

Die Anmeldung wird gültig: an andrea@mbauche.de und verbindlich

mit der Anzahlung von 150 € bis zum **30.03.2026**

weitere Informationen folgen nach verbindlicher Anmeldung.

auf folgendes Konto: Andrea Bauche IBAN DE37 2135 2240 0120 0396 07, Sparkasse Holstein, jeweils unter Angabe Name, Vorname, Verwendungszweck: Apnoeworkshop II Kaş 26

Bei Verhinderung an der Teilnahme nach dem 01.05.26 kann eine Kostenerstattung nur durch Ersatz einer/s anderen TeilnehmerInnen gewährleistet werden.

Der Workshop beginnt am **Sa. den 05.09.2026 um 19:00 Uhr mit einem Treffen vor Ort, dieser wird rechtzeitig bekannt gegeben werden, wir erstellen eine WhatsApp Gruppe der Teilnehmer und Tauchlehrer für die Kommunikation vor Ort.**

