
VDST AK Tauchsicherheit und Rettung Apnoe + AK Medizin Praxis

**GDL Safety & Rescue Diver Apnea
+ GDL Medical Practice**

Datum: 24.-25. Mai 2025

Ort: Uthlede, Hagen im Bremischen



Der Wochenend-Workshop umfasst die beiden VDST-Aufbaukurse „Tauchsicherheit und Rettung Apnoe“ und „Medizin-Praxis“.

Der AK Tauchsicherheit und Rettung Apnoe ist Voraussetzung für DTSA Apnoe ***. Inhalt ist die Unfallvermeidung und -verhütung sowie die Selbst- und Fremdrettung insbesondere beim Apnoe-Tieftauchen. Trainiert werden z.B. Rettungstechniken beim Verfangen im Seil, Rettung ins Boot und an Land etc.

Der AK Medizin-Praxis ist Voraussetzung für DTSA Apnoe **** sowie die VDST-TL-Prüfungen. Inhalt ist ein umfassender Überblick über Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Tauchunfällen, Verwendung verschiedener Sauerstoff-Notfallkoffer, Reanimation und Gebrauch eines AED.

Für VDST-Ausbilder:innen können 8 LEs vergeben werden.

Voraussetzungen

- Mindestalter 16 Jahre (Minderjährige nur in Begleitung)
- gültige ärztliche Tauchsportuntersuchung
- Apnoe-Brevet Level 2 (GDL Apnoe Tieftauchen ** oder vergleichbar)

Bitte mitbringen

- Schneidwerkzeug (empfohlen wird ein guter Linecutter, z.B. Eezycut)
- 2m Seil, Durchmesser 10mm-12mm
- ABC-Ausrüstung: Maske, Schnorchel, Flossen (keine Geräteflossen!)

- Neoprenanzug (5-7mm), Kopfhaut, Handschuhe, evtl. Socken
- Bleigurt mit ca. 3-6 kg (möglichst 0,5-1kg-Stücke), evtl. Halsblei
- gültige ärztliche Tauchsportuntersuchung, Tauchpass/Versicherungsnachweis, Schreibzeug
- leichte Snacks für die Mittagspausen, ausreichend Getränke

Kursgebühr und Anmeldung

- TSC-Mitglieder: 110€
- Mitglieder anderer Vereine: 120€
- Anmeldeschluss: 10. Mai 2025
- Anmeldung: <https://www.tsc-bremen.de/termine/ak-tsr-ap-2025/>

Organisation

- Organisation: Sönke Schippmann, apnoe@tsc-bremen.de
- Team: Birgit Wesemann, Timo Frank, Lisa Kauke, Martin „Horry“ Riske, Janina Lill

Weitere Infos

Beginn ist am Samstag, 24.5.2025 um 9:30 Uhr, Ende am Sonntag, 25.5.2025 gegen 17 Uhr.

Am Samstag Abend planen wir gemeinsam Essen zu gehen (auf freiwilliger Basis und eigene Kosten).