



# Ausschreibung

## VDST Aufbaukurs Apnoe 1

### GDL Freediving Speciality Indoor

- Zielgruppe:** Am Apnoetauchsport interessierte Taucher\*innen und Ausbilder\*innen
- Inhalt:** Yogaeinheiten zur Vorbereitung, Atemtechniken, Zeit- und Streckentauchen in kleinen Gruppen unter den Sicherheitsbedingungen des VDST.
- Termin:** **Sa. 18.10.2025 bis So. 19.10.2025**
- Ort:** Badeland Elmshorn, Zum Krückaupark  
25337 Elmshorn
- Anmeldung:** **bis 18. September 2025** bei Peter Jacke  
per e-mail: [Apnoe@duc-luebeck.de](mailto:Apnoe@duc-luebeck.de)  
unter Angabe von komplettem Namen, Anschrift und Geburtsdatum für die Bestellung der Einkleber/Karten beim VDST.
- Voraussetzung:** gültige Tauchtauglichkeitserklärung  
DTSA\*, Apnoe\*, Grundtauchschein, OWD oder vergleichbares Brevet  
Mindestalter 18 Jahre
- Mitzubringen:** Maske, Schnorchel, Flossen (keine Geräteflossen), 2-3 mm Neoprenanzug empfohlen, elastischer Bleigurt mit kleinen Gewichten, Sportbekleidung, Isomatte, Decke, warme Sachen.
- Teilnehmerzahl:** mind. 12 Personen, max. 20 Personen.

#### **Anmeldebestätigung:**

Die Anmeldungen per e-mail werden in der Reihenfolge des Einganges berücksichtigt. Die Kontodaten werden mit der Anmeldebestätigung bekannt gegeben.

Die Anmeldung **wird verbindlich nach Zahlungseingang des Kostenbeitrags.**

**Kostenbeitrag: 130 € pro Teilnehmer**

**Folgende Leistungen sind enthalten:**

Theorieeinheiten, Yoga, 3 Wassereinheiten gemäß VDST- Ordnung

**Bei einer Absage nach Meldeschluss kann die Seminargebühr nicht erstattet werden. Kosten für Unterkunft, Anreise sowie Verpflegung sind vom Teilnehmer selbst zu zahlen.**

## **Wichtige Hinweise und Informationen:**

### **Übernachtung vorort:**

Übernachtung im Gästehaus WAK kann fakultativ dazu gebucht werden.

Interesse in der ersten email erwähnen.

Bitte bei der Anmeldung die Anzahl der Nächte angeben.

Preise p.P. zur Zeit (Änderungen vorbehalten): 1 Nacht 50€ / 2 Nächte 78€

Inkl. Endreinigung zuzügl. MwSt. Frühstück im Gästehaus nicht erhältlich!

### **Weiterbildungsstunden:**

VDST Trainer und Tauchlehrer erhalten bei erneuter AK Apnoe1 Teilnahme 12LE Weiterbildungsstunden.

### **Notwendige Nachweise:**

- Mitgliedschaft im VDST-Verein,
- Tauch Brevet
- eventuell SK Nachweis
- gültige Tauchtauglichkeit,

Weitere Einzelheiten hierzu folgen mit der Anmeldebestätigung.

### **Weitere Hinweise und Informationen:**

Datenschutzerklärung gemäß Art. 13 DSGVO zur Teilnahme an einer  
Ausbildungsveranstaltung des VDST

Datenschutzerklärung gemäß Art. 13 DSGVO zur Teilnahme an einer Ausbildungsveranstaltung des VDST  
Diese Datenschutzerklärung beschreibt, wie Ihre personenbezogenen Daten als Teilnehmer einer  
Ausbildungsveranstaltung des VDST e.V. („VDST“) verarbeitet werden. Sie erklärt, wie der VDST Ihre  
personenbezogenen Daten nutzt, welche Maßnahmen zum Schutz Ihrer Daten ergriffen werden und welche  
Rechte Sie in Bezug auf Ihre personenbezogenen Daten haben. Davon unberührt bleibt die Verarbeitung  
personenbezogener Daten von zusätzlich in die Veranstaltung involvierten Leistungsträgern und  
Veranstaltern. Hier müsste die Datenschutzerklärung direkt beim Verantwortlichen angefordert werden unter  
[datenschutz@vdst.de](mailto:datenschutz@vdst.de)

Änderungen bleiben vorbehalten

Andrea Bauche	VDST AP-TL* 240
Peter Jacke	VDST AP-TL** 009
Curt Teichgräber	VDST AP-TL***002
Ilka Michaelis	VDST AP-TL** 154